

PRÉVENIR LE STRESS ET LES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX

Formation spécifique

 OBJECTIFS	INTRA/INTER
<ul style="list-style-type: none">- Maîtriser les outils de détection et de prévention des risques psychosociaux- Connaître les moyens d'intervention à la disposition des représentants du personnel- Savoir gérer une situation d'urgence	
 PRÉREQUIS	 DURÉE
<ul style="list-style-type: none">- Cette formation ne nécessite pas de prérequis	1 Jour
 PUBLIC	 INTERVENANT
<ul style="list-style-type: none">- Membre du CHSCT- Membres titulaires et suppléants du CE / DUP / CSE- Représentants syndicaux- Délégués syndicaux	Consultant santé et sécurité

PROGRAMME

DÉFINITION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

- La santé mentale, le stress et les risques psychosociaux
- Focus sur les troubles musculo-squelettiques : un effet indirect et sous-estimé des RPS
- Point sur la réglementation nationale et européenne sur les RPS

LE STRESS : DE QUOI PARLE-T-ON ?

- Les symptômes (physiques, émotionnels, intellectuels)
- Les méthodes d'évaluation (connaître les indicateurs liés au fonctionnement de l'entreprise, ceux liés à la santé et la sécurité des salariés)
- Le harcèlement moral

QUI SONT LES ACTEURS ?

- Le harcèlement moral horizontal ou vertical, individuel ou institutionnel
- Définition légale du harcèlement moral
- L'allègement du régime de la charge de la preuve
- Les violences au travail
- Violences externes et internes : comment les distinguer ?
- La souffrance au travail : le burn-Out, le bore-out, le brown-out

LES MODES D'INTERVENTION DES IRP

- Les visites et les enquêtes
- La procédure de danger grave et imminent appliquée aux RPS : droit d'alerte et droit de retrait
- Quand et comment recourir à un expert
- Négociation autour du stress et des violences au travail
- Les accords existants

LA DÉMARCHE DE PRÉVENTION

- Connaître les obligations de l'employeur et les principes généraux de prévention
- Comment dépister les risques psychosociaux et comment les prévenir ?
- Les questionnaires

EN OPTION (INTERVENTION SUR UNE DEMI-JOURNÉE)

Nous pouvons programmer l'intervention d'un psychologue clinicien afin d'intégrer les manifestations des RPS sur la santé, les apports possibles du psychologue clinicien

Programme de notre intervenant psychologue clinicien

- Comment se manifeste le harcèlement ?
- Quelles sont les répercussions du stress sur la santé ?
- Les symptômes du harcelé (les répercussions physiques et psychologiques)
- Retours d'expérience
- Les plans d'action possibles
- Les thérapies individuelles
- Questions / Réponses